



26 maart nieuwsbrief
2019, nummer 1

NAH Jongeren

Welkom!

Bij de eerste nieuwsbrief van NAH Jongeren! In deze nieuwsbrief zullen we alle informatie plaatsen die afgelopen weken/maanden hebben plaats gevonden. Zo krijgt u een duidelijk overzicht over alles en heeft u alle informatie bij elkaar.

Zijn en vragen of opmerkingen? Laat het ons weten! Onze gegevens staan in de linkerhoek van deze bladzijde.

Wie zijn wij?

Op de volgende pagina stellen wij ons even voor zodat u weet uit wie ons team bestaat!

Artikelen

- | | |
|---------------------------------|----------|
| ➤ Ons Team | Pagina 2 |
| ➤ Bijeenkomst Kennismaken! | Pagina 4 |
| ➤ Edwin van de Sar Foundation | Pagina 5 |
| ➤ Oproep voor uitbreidingsteam | Pagina 6 |
| ➤ Waar houden wij ons mee bezig | Pagina 6 |

Lies Bonsang
Tel. 06-15091924
hersenletselzhz@gmail.com

Emma Susan van den Berg
Tel. 06-21624682
Emma_susan@hotmail.com





Van links naar rechts: Bianca, Lies, Rebecca en Emma Susan

Ons

Bianca

Ik ben Bianca Vlot en ik ben 46 jaar. Ik woon in Arkel samen met mijn partner Patrick en mijn 2 kinderen (Marijn 16 jaar en Jelmer 14 jaar). Voor mijn herseninfarct ben ik altijd druk geweest met vrijwilligerswerk; coördinator MTB Jeugd bij RC Jan van Arckel en ik was leidster op een Zomerkamp waar ik de jongste groep onder mijn hoedde had de hele week en het programma verzorgde. Nu bemoei ik mij alleen nog met de organisatie. Verder ben ik creatief, ik heb 10 jaar gemozaïekt en inmiddels doe ik Diamond Painting en porselein stippen. Na mijn hersen infarct in 2016 heb ik NAH overgehouden en een verlamde linkerarm/ hand.

Mijn motivatie voor de werkgroep Jongeren met NAH;

Tijdens mijn revalidatie ben ik verschillende jongeren tegen gekomen en ik heb bij hen de ontredde zien. Als jongere sta je aan het begin van je sociale leven, ben je op zoek naar je eigen kwaliteiten en interesses. Wil je een opleiding volgen of een baan vinden, dan is dat een moeilijke weg, als jongere met Niet Aangeboren Hersenletsel. Vanuit mijn eigen jeugd, heb ik altijd vrijwilligerswerk met jeugd / jongeren gedaan. Nu ik zelf NAH heb wil ik graag jongeren met NAH, iets bieden vanuit positiviteit, op zoek naar hun eigen kwaliteiten en veerkracht. Ik vind het belangrijk om deze jongeren iets te bieden in de vorm van ontmoeting en activiteiten. Dus ik hoop jullie te zien tijdens de ontmoetingsavonden en activiteiten!

Lies

Ik ben Lies Bonsang en zit in de werkgroep 'Jongeren met NAH' namens de patiëntenvereniging Stichting Hersenletsel.nl Zuid-Holland en mijn bestuursfunctie is regiobestuurder Zuid-Holland Zuid. In 2010 heb ik een herseninfarct gekregen, hierdoor is mijn leven drastisch veranderd en ben ik in aanraking gekomen met de patiëntenvereniging. Organiseer namens de patiëntenvereniging in de regio Zuid-Holland Zuid diverse activiteiten voor NAH-getroffenen zoals wekelijkse inloopochtenden, themabijeenkomsten, symposia en workshops. Verder geef ik regelmatig voorlichting en presentaties over de patiëntenvereniging en de gevolgen van NAH in het dagelijks leven. Verder vertegenwoordig ik de patiëntenvereniging in de CVA-Keten Drechtsteden en neem deel aan diverse werkgroepen. Daarnaast ben ik NAH-coördinator in de gemeente Vijf heerenlanden en Molenlanden. Ik

begeleid/coach regelmatig mensen met NAH in de thuissituatie, geef advies over de praktische gevolgen c.q. problemen in het dagelijks leven n.a.v. het hersenletsel.

De aanleiding van mijn deelname aan de werkgroep is dat ik in oktober 2018 ben benaderd met de vraag of de patiëntenvereniging belangstelling had om 1 van de 3 sponsordoelen te willen worden van een sponsoractie in Groot-Ammers. We hebben een leuk bedrag mogen ontvangen welke geheel ten goede komt aan Jongeren met NAH wonende in de regio Zuid-Holland Zuid. Als regiobestuurder ben ik verantwoordelijk voor alle activiteiten in de regio Zuid-Holland Zuid en wil mij inzetten om samen met andere een werkgroep organisatorisch op te zetten, zodat na verloop van tijd de jongeren zelf activiteiten kunnen organiseren.

Rebecca

Ik ben Rebecca van de Lustgraaf, ben 21 jaar en wonend in Groot-Ammers. Ik doe de opleiding social work en loop dit schooljaar stage bij Stichting MEE. Naast mijn opleiding werk ik als begeleidster op een woongroep, voor kinderen die niet meer thuis kunnen wonen vanwege hun verstandelijke beperking en gedragsproblemen. Door mijn stage bij stichting MEE ben ik terecht gekomen bij de inloopochtend in Giessenburg voor mensen met NAH. Ik ben daar samen met Bianca Vlot gastvrouw. Hierdoor ben ik de doelgroep NAH beter gaan leren kennen. Daarom vind ik het mooi om deel uit te mogen maken in de werkgroep voor jongeren met NAH.

Ik zie er naar uit om elkaar te gaan leren kennen en elkaar te mogen ontmoeten met de bijeenkomsten.

Emma Susan

Ik ben Emma Susan van den Berg (19) en ik woon in Goudriaan. Toen ik 14 was ben ik op mijn hoofd gevallen en hierdoor zelf NAH opgelopen. Het was voor mij een lange zoektocht om te komen waar ik eindelijk ben gekomen. Veel onduidelijkheid en onbegrijpbaarheid. Merkte zelf dat ik weinig informatie over alles had en het stukje contact met lotgenoten miste. Ik kwam uit eindelijk wel in contact met mensen maar dit waren vaak ouderen. Dus dit was helaas niet vergelijkbaar met mij. Omdat het nu heel goed met mij gaat wil ik graag de mensen helpen die ook tegen deze problemen lopen. Wij hopen jullie ook te kunnen helpen zoveel we kunnen. Wat voor de 1 misschien helpt zal niet voor iedereen helpen maar met elkaar kunnen we wel informatie uitdelen en elkaar steunen. En je hoeft je bij ons niet te verontschuldigen dat je NAH hebt! Je bent niet alleen, je hoeft je niet uit te leggen, wij begrijpen je !



Bijeenkomst Kennis maken!

Wij hebben nu over onszelf wat in het kort verteld. Maar wij vinden het heel erg leuk om jullie ook wat beter te leren kennen. En andersom, als jullie ons beter willen leren kennen mag dat ook altijd! Ook leuk dat jullie gelijk de andere mensen uit de groep leren kennen. Dit betekent niet gelijk dat je heel je verhaal op tafel moet gooien, dat mag je nog altijd zelf bepalen. Vertel waar je je prettig bij voelt!

Deze bijeenkomst gaat natuurlijk onder het genot van een hapje en een drankje, dus nog een reden om te komen!

Wanneer: 17 April
Waar: Dorpskamer in Giessenburg
Tijd: 19:00 tot ongeveer 21:00
Voor wie?: Alle jongeren, (Eventueel met vriend/vriendin/partner)

Onderwerp vd avond : Kennismaking Centraal

Dit is echt een avond speciaal alleen voor de jongeren zelf. Wij snappen dat je met vervoer zit en je misschien wel gebracht wordt door je ouders. Wij hebben ervoor gezorgd dat de ouders terecht kunnen in de Til. Wij zorgen voor een kopje thee of koffie. Misschien leuk als de ouders elkaar ook leren kennen!

Wij willen graag een kleine bijdragen vragen voor de consumering van de avond. Deze tegemoetkoming van de kosten bedraagt 1,50. Pp

Aanmelden

Willen jullie je aanmelden voor de avond? Ook de ouders graag laten aanmelden! Zodat wij weten op hoeveel mensen we ongeveer moeten rekenen voor de inkopen.

Zien we jullie dan!

**HÉ
 JOU KEN IK NOG
 NERGENS VAN**

Loesje

WWW.GESJENL

POSTBUS 1045
 6801 BA ARNHEM

Edwin van der Sar Foundation

De Edwin van der Sar Foundation heeft een traject van 1 jaar, De Class. De Class is een coachingstraject van 1 jaar speciaal voor young professionals met NAH. Dit project is erop gericht om uit te zoeken welke beroepen bij je passen, wat je aan zou kunnen en hoe je aan het werk kunt gaan. Je wordt geholpen bij de communicatie met je werkgever en houden je ook na afloop van het project nog steeds in de gaten terwijl je gaat werken. Voor meer informatie klik op de link

<https://www.edwinvandersarfoundation.nl/nl/projecten/de-class>

Jaarlijks stelt de Edwin van der Sar Foundation een groep samen van jongeren met Niet Aangeboren Hersenletsel, allen voorzien van een geëvenaarde drive en doorzettingsvermogen. De deelnemers van De Class zijn ambitieus, geschoold en hebben potentie, maar door het opgelopen letsel ziet het toekomstperspectief er nu anders uit dan aanvankelijk gedacht.

Door een intensieve begeleiding van een professionele jobcoach, studie begeleider en sporttrainer te combineren met diverse aantrekkelijke stages en ontmoetingen laten we, samen met ons netwerk in o.a. zorg- en bedrijfsleven, zien dat deze doelgroep nog tot veel in staat is.

De deelnemers van The Class worden ondersteund bij:

- Het afronden van een studie
- Het opdoen van werkervaring
- Het vinden van een passende baan
- Een actief leven en een fit brein

Om in aanmerking te kunnen komen voor deelname aan het project De Class moet je aan de volgende voorwaarden voldoen:

- Young, professional met hersenletsel (18 – 30 jaar)
- Ambitie en doorzettingsvermogen
- Zelfstandig en actief
- Sterk verantwoordelijkheidsgevoel

Indien er voldoende belangstelling is kunnen wij de projectleider van De Class Michael Vallen uitnodigen om een presentatie en informatie over het project The Class voor jouw en je ouders/partner te komen geven. Heb je belangstelling voor dit project stuur een mailtje naar hersenletselzh@gmail.com

Websites met informatie over Niet Aangeboren Hersenletsel

Op onderstaande websites vind je informatie over NAH en activiteiten voor getroffen en mantelzorgers van getroffen en kan je terecht met allerlei vragen:

- www.hersenletsel.nl/zuid-holland
- www.hersenletselcentrum.com
- www.nahcoördipuntzuidholland.nl
- www.nahvraagwijzer.nl



Oproep uitbreiding werkingsteam!

Jullie hebben op de tweede bladzijde over ons team kunnen lezen! Zoals je misschien hebt gezien bestaat het maar uit een klein team. Wij zijn daarom ook opzoek naar mensen die ons willen versterken! Wat vragen wij van jou?

Goeie inzet en enthousiasme! Je vind het leuk om met jongeren te werken en als je zelf geen NAH hebt, je daar wel graag in wilt verdiepen. Je bedenkt en organiseert mee in de activiteiten . Het word in de regio Molenlanden georganiseerd dus wel handig als je in deze regio woont/ vervoer hebt.

Lijkt je dit iets? Stuur je motivatie berichtje naar ons en dan nemen wij contact met je op!
emma_susan@hotmail.com of hersenletselzhz@gmail.com

Waar houden wij ons nu mee bezig?

Wij zijn bezig met het organiseren van een Thema bijeenkomst met Jobup en Avres. Dit gaat over aangepast werken en begeleiding vinden. Dus ben je hierin geïnteresseerd? Houd dan je email in de gaten!



Hoop dat we jullie weer genoeg hebben geïnformeerd.

Zijn er dingen tot betrekking van de layout van de nieuwsbrief waar je bijvoorbeeld last heb door je NAH? Laat het ons weten dan kunnen wij het misschien aanpassen.

Zijn er verder vragen of andere dingen, contact opnemen mag altijd!

